2018年业已过半,不知备考2019护士资格考试的小伙伴到现在复习了多少内容了呢?为了服务广大考生，帮助大家系统有效的复习，环球医学教育网的小编特地为大家整理了每日一练的试题供大家练习。环球医学教育网伴您2019医考之路一路同行。

每日一练 2019护士资格考点精练

1、孕妇，28岁，妊娠30周。为了胎儿的健康安全，产前检查时护士教会孕妇做胎动计数，并嘱咐12小时胎动计数少于多少次时应及时就诊：

A.10次

B.20次

C.30次

D.40次

E.50次

2、患者，女性，27岁，近日晨起呕吐，月经停止，疑为妊娠前期，为确诊需采集尿标本。留取标本时间宜为：

A.饭后2小时

B.晨起

C.饭前

D.即刻

E.睡前

3、初孕妇，孕34周，产前检查时发现子宫底部触到圆而硬的胎头，胎背位于母体腹部右前方。胎心音于脐上右侧听到，该孕妇胎方位是：

A.枕左前

B.枕右前

C.骶左前

D.骶右前

E.骶左后

4、孕妇，29岁，尿HCG阳性，超声检查：宫内孕6周，对其孕期健康指导正确的是：

A.妊娠初期8周内谨慎用药

B.28周后每天数胎动1次

C.妊娠12～28周避免性生活

D.胎心率在160～180次/分

E.妊娠30周后进行乳房护理

5、患者，女，妊娠28周，产前检查均正常，咨询监护胎儿情况最简单的方法，应指导其做：

A.胎心听诊

B.自我胎动计数

C.测宫高，腹围

D.B超检查

E.电子胎心监护

答案见下页

1、【答案】A。

解析：胎动计数方法：于每天早、中、晚固定时间各数1小时，每小时大于3次，反映胎儿情况良好。也可将早、中、晚三次胎动次数的和乘4，即为12小时的胎动次数。如12小时胎动达30次以上，反映胎儿情况良好，少于20次，说明胎儿异常，如果胎动少于10次，则提示胎儿宫内缺氧。

2、【答案】B。

解析：做妊娠试验要留晨尿，因为晨尿内绒毛膜促性腺激素的含量高，容易获得阳性结果。

3、【答案】D。

解析：胎方位是胎儿先露的指示点与母体骨盆的关系，枕先露以枕骨、面先露以颏骨、臀先露以骶骨、肩先露以肩胛骨为指示点。

4、【答案】A。

解析：妊娠初期8周内，为胎儿形成的重要阶段，该期易受外界因素影响，应严防病毒感染，谨慎用药。故A正确。孕妇于妊娠18～20周时开始自觉胎动，胎动每小时约为3～5次，孕妇应于每日早中晚各数1小时胎动。故B项错误。妊娠前3个月及末3个月，均应避免性生活，以防流产、早产及感染。故C项错误。胎儿胎心率应该在120～160次/分。故D项错误。乳房护理没有规定时间，舒适为宜。故E项错误。

5、【答案】B。

解析：有自觉胎动后可通过自数胎动检测胎儿状况。该孕妇妊娠28周，产前检查均正常，监护胎儿最简便有效的方法是数胎动。一般12小时胎动次数在30～40次为正常范围。胎动计数 10次/12小时，提示胎儿缺氧。