在国庆节即将到来之际，环球医学教育网的小编预祝小伙伴们国庆快乐!2018年已经过去了大半，不知备考2019护士资格考试的小伙伴到现在复习了多少内容了呢?今天实践能力的每日一练试题依旧提供给大家练习，环球医学教育网伴您2019护资考试一路同行!

每日一练 2019护士资格考点精练

1、女，35岁，顺产一男婴后，8小时未排尿，主诉下腹疼痛，体检耻骨上高度膨隆，扪及囊样包块。对该患者首选的护理措施为：

A.助患者坐起排尿

B.让患者听流水声

C.热敷、按摩下腹部

D.针灸

E.膀胱穿刺

2、26岁产妇，2天前经阴道分娩一女婴，次日查房发现其乳头皲裂，为减轻哺乳时的不适，正确的护理措施是：

A.先在损伤较重的一侧乳房哺乳

B.为减轻疼痛应减少喂哺次数

C.哺乳前用毛巾和肥皂水清洁乳头

D.增加哺乳次数

E.哺乳时让婴儿含乳头入睡

3、产妇，28岁，自然分娩，询问有关母乳喂养的知识。正确的是：

A.婴儿吸吮时，口要含住全部乳头及大部分乳晕

B.按需哺乳指每隔l小时喂哺l次

C.婴儿睡眠期间无需喂养

D.产后哺乳期不需避孕

E.产后1小时即开始哺乳

4、张女士，第一胎。足月顺产，会阴Ⅰ度裂伤，产后两天裂伤缝合处水肿明显，会阴护理措施中错误的是：

A.1：2000苯扎溴铵冲洗会阴

B.放置消毒会阴垫

C.50%硫酸镁湿敷伤口

D.1：5000高锰酸钾坐浴，一天2次

E.取伤口对侧卧位

5、患者女性，20岁，妊娠产物已完全排出，阴道出血逐渐停止，腹痛逐渐消失。妇科检查：子宫接近未孕大小或略大，宫颈口已关闭。需采取以下哪项措施：

A.镇静，保胎与休息

B.立即行清官手术

C.可不需特殊处理

D.需做凝血功能检查

E.妊娠14～16周行子宫内口缝扎术

答案见下页

1、【答案】A。

解析：从患者的主诉及体检的结果可以判断出患者发生了尿潴留。该患者首选的护理措施为改变体位排尿。

2、【答案】D。

解析：乳头皲裂的护理：哺乳前先湿热敷乳房和乳头3～5分钟。哺乳时应先在疼痛较轻的一侧乳房开始，以减轻对另一侧乳房的吸吮力，并让乳头和一部分乳晕含吮在婴儿口内，以防乳头皮肤皲裂加剧。交替改变哺乳时的抱婴位置，以便吸吮力分散在乳头和乳晕四周。勤哺乳，以利于乳汁排空，乳晕变软，利于婴儿吸吮。在哺乳后挤出少量乳汁涂在乳头和乳晕上。哺乳后穿戴宽松内衣和胸罩。

3、【答案】A。

解析：母乳喂养时，母亲可采取坐位或卧位，全身肌肉放松，抱好婴儿，婴儿的头与身体呈一直线，脸对着乳房，鼻子对着乳头，婴儿身体紧贴母亲。婴儿的下颌接触到乳房，将乳头和大部分乳晕都舍在婴儿口内。

4、【答案】D。

解析：产后2天的妇女，会阴伤口水肿可以采用湿热敷促进水肿吸收，用1：2000的苯扎溴铵或1：5000高锰酸钾冲洗会阴，保持会阴清洁，经常更换消毒会阴垫，取健侧卧位，即伤口对侧卧位，但不能坐浴，因为会增加感染机会。

5、【答案】C。

解析：由题干给出患者妊娠产物已完全排出，阴道出血逐渐停止，腹痛逐渐消失。妇科检查：子宫接近未孕大小或略大，宫颈口已关闭，都属于正常情况。故此时患者可不需特殊处理。