还有三天就是国庆节了，环球医学教育网小编提前祝大家国庆快乐!今天的小伙伴们依然在奋斗着，为2019年的新征程而努力向前。环球医学教育网也将会持续为大家护航，今日份的护资考试专业实务每日一练依然准时为你奉上，快来看看吧!

每日一练 2019护士资格考点精练

1、李女士接受产褥期保健知识宣教后，向护士复述的内容中错误的是：

A.饮食要营养丰富.易消化

B.产后10h内排尿

C.产后24h可下床活动

D.经常擦浴，勤换衣裤

E.卧室清洁，注意通风

2、母乳指导中哪项不妥：

A.宣传母乳喂养的好处

B.告诉产妇开奶越早越好

C.应按时哺乳

D.吸吮乳头可使生乳素增加

E.吸吮有助于乳汁分泌

3、初产妇，从分娩后第2天起，持续3天体温在37.5℃左右，子宫收缩好，无压痛，会阴伤口红肿、疼痛，恶露淡红色，无臭味，双乳软，无硬结。发热的原因最可能是：

A.会阴伤口感染

B.乳腺炎

C.产褥感染

D.上呼吸道感染

E.乳头皲裂

4、某实习护士上午去产科病房看望产妇，并为其进行体检。该产妇因尿潴留不能如期出院，为她进行腹部检查时，已扪不到子宫底，估计该产妇大约是产后：

A.第1天

B.第2～3天

C.第4～6天

D.第8～9天

E.第l0～14天

5、经产妇，2天前顺产一健康新生儿，该产妇出现下述哪项临床表现时，护士应立即报告医生：

A.口腔温度为36.8℃

B.脉率为109次/分

C.汗液分泌增多

D.排尿次数频繁

E.呼吸为22次/分

答案见下页

1、【答案】B。

解析：由于充盈的膀胱会影响子宫的正常收缩，可以发生产后大出血。所以，要求产妇在产后4～6小时应该自行排尿。如果产后6～8小时仍不能自主排尿，应该积极处理。

2、【答案】C。

解析：在母乳指导中，应该鼓励产妇尽早哺乳，一般要求于产后半小时开始哺乳，并鼓励按需哺乳。及早吸吮乳头可以促进乳汁分泌，有助于成功地进行母乳喂养。

3、【答案】A。

解析：会阴伤口感染，局部有疼痛、压痛、硬结，最常见的有灼热、红肿、脓性分泌物，同时可伴有低热，深部脓肿可伴有高热。

4、【答案】E。

解析：正常情况下，产妇在产后当日，宫底位于脐平或脐下一横指，以后每日下降1～2cm(一横指)，至产后10日降入骨盆腔内，在耻骨联合上方扪不到官底。所以，该产妇应该是产后10天以上。

5、【答案】B。

解析：产后妇女若脉率增高应警惕产后出血的发生，应引起注意。

更多2019年护士资格考试专业实务试题请登录环球医学教育网护士资格考试频道!