2018年护士执业资格证的考试已经过去，聪明勤奋的小伙伴已经开始着手准备踏上2019年新的征程，为了让刚开始复习的小伙伴们有一个系统规律的复习计划，环球医学教育网小编特意为您整理了护士资格考试每日一练试题，做好专业实务日常练习，环球医学教育网为2019年护士资格考试护航!

每日一练 2019护士资格考点精练

1、产后出现尿潴留时应首选的护理措施是：

A.温水冲洗会阴

B.热敷、按摩下腹部

C.让患者听流水声

D.嘱患者调整姿势和体位排尿

E.用针灸疗法

2、产褥期异常的临床表现是：

A.产后12小时，体温37.8℃

B.产后3天，下腹阵痛，有时需服止痛药

C.产后4天，双侧乳房胀痛明显

D.产后4天，仍为血性恶露

E.产后15天，宫底于耻上一指可及

3、母乳喂养较人工喂养的小儿，发生佝偻病几率低的主要原因是：

A.母乳中钙含量高

B.母乳中维生素D含量高

C.母乳中钙、磷比例适宜

D.母乳中磷含量高

E.母乳中含生长因子

4、经阴道分娩的产妇可以在室内随意走动的时间是：

A.产后第1天

B.产后第2天

C.产后第3天

D.产后第4天

E.产后第5天

5、每次哺乳前，产妇清洁乳房应：

A.用湿毛巾擦净乳房

B.用肥皂水清洗乳房

C.用酒精消毒乳房

D.用专用消毒剂消毒乳房

E.用碘附消毒乳房

答案见下页

2、【答案】E。

解析：产褥期妇女体温在产后24小时内，可略升高，一般不超过38℃;产后1～2天因宫缩引起下腹部阵发性疼痛，持续2～3天后消失;产后哺乳延迟或未及时排空乳房，产妇可有乳房胀痛感;产后2周内，恶露量多，色鲜红，称血性恶露;在产后10天时，子宫复旧，已下降进入骨盆腔，耻骨联合上缘扪不到宫底;故E选项错误。

3、【答案】C。

解析：母乳的营养成分较完备，各种成分的配合比较适当，达到婴儿的需要，尤其对6个月以内的婴儿更为适合。母乳中的钙、磷比例适宜，母乳喂养较人工喂养的小儿发生佝偻病的几率低。

4、【答案】B。

解析：产后运动可促进子宫复旧，增强阴道和尿道肌肉张力，并且使骨盆底恢复其支托生殖器官和泌尿器官的功能，以免子宫脱垂或子宫后屈而引起腰酸背痛或膀胱膨出。产后运动还可促进血液循环，预防血栓性静脉炎，促进肠蠕动，增进食欲及预防便秘。经阴道分娩的产妇于产后6～12小时可起床轻微活动，于产后第2天开始可在室内随意走动。

5、【答案】A。

解析：每次哺乳前，应用湿毛巾擦洗乳头，每日1次，擦洗时用力适当，不要损伤皮肤，不能用肥皂和酒精。

更多2019年护士资格考试专业实务试题请登录环球医学教育网护士资格考试频道!